

ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Τριμηνιαίο Ενημερωτικό Δελτίο

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ ΧΡΟΝΟ ΤΗΣ ΜΥΦΕΟ

Δημήτριος Πνευματικός
Επιστημονικά Υπεύθυνος

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Λίγα λόγια για τον πρώτο
χρόνο της ΜΥΦΕΟ.....Σελ. 1

Η «Μορφωμένη» της Τάρα
Γουέστοβερ.....Σελ.3

Επερχόμενες
Δράσεις.....Σελ.5

Πιο συχνά διατυπωμένες
Ε&Α.....Σελ.6

Επικοινωνία.....Σελ.6

Η Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας κατά τον πρώτο χρόνο λειτουργίας της αποτέλεσε ένα σταθερό σημείο αναφοράς στην ακαδημαϊκή κοινότητα του Ιδρύματος, παρέχοντας σταθερά τις υπηρεσίες της τόσο στον φοιτητικό πληθυσμό όσο και στο διοικητικό και διδακτικό προσωπικό. Σε αυτή τη φάση λειτουργίας της η ΜΥΦΕΟ χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)»

Αποστολή της ΜΥΦΕΟ είναι η επίτευξη στην πράξη της ισότιμης πρόσβασης στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών και φοιτητριών με διαφορετικές ικανότητες, απαιτήσεις, και ανάγκες μέσω της παροχής προσαρμογών στο περιβάλλον, υπηρεσιών πρόσβασης, συμβουλευτικών υπηρεσιών και οικονομικών ενισχύσεων.

Μέχρι σήμερα, στην προσπάθειά μας να ανταποκριθούμε στους στόχους του προγράμματος:

- έχουμε παράσχει υπηρεσίες ατομικής και ομαδικής συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης δια ζώσης και εξ αποστάσεως σε περισσότερους από 400 εξυπηρετούμενους της ακαδημαϊκής κοινότητας του Ιδρύματος,
- έχουμε υλοποιήσει δύο κύκλους επιμορφωτικών δράσεων για το προσωπικό του Ιδρύματος (διοικητικό-διδακτικό)

συνολικής διάρκειας κάθε κύκλου 104 ωρών,

- έχουμε συνεργαστεί και συνεχίζουμε να συνεργαζόμαστε με εξωτερικούς φορείς και συνεργάτες για την υλοποίηση εργαστηρίων ενδυνάμωσης και ενημέρωσης του φοιτητικού πληθυσμού του Ιδρύματος (π.χ., κατά τόπους Συμβουλευτικά Κέντρα, Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναίκων, Κέντρα Κοινότητας, κλπ),
- έχουμε συνεργαστεί και συνεχίζουμε να συνεργαζόμαστε με την Επιτροπή Ισότητας των Φύλων αλλά και την Επιτροπή Υποστήριξης Ευπαθών Ομάδων του Ιδρύματος,
- συμμετείχαμε και συνεχίζουμε να συμμετέχουμε στα καλωσορίσματα των πρωτοετών φοιτητών/ιών του Ιδρύματος σε Καστοριά, Κοζάνη, Πτολεμαΐδα και Φλώρινα,
- έχουμε ολοκληρώσει την αξιολόγηση των κτιριακών υποδομών του ΠΔΜ σε Γρεβενά, Καστοριά, Κοζάνη, Φλώρινα ως προς την προσβασιμότητά τους,
- έχουμε διαβιβάσει τις σχετικές εκθέσεις αξιολόγησης του πολιτικού μηχανικού της Μονάδας στην Επιτροπή Υποστήριξης Ευπαθών Ομάδων, η οποία στη συνέχεια και σε συνεργασία με την Τεχνική Υπηρεσία του Ιδρύματος ολοκλήρωσε την μελέτη για την υλοποίηση των απαιτούμενων παρεμβάσεων,
- έχουμε αποτελέσει συνδετικό κρίκο μεταξύ του φοιτητικού πληθυσμού, των συμβούλων σπουδών και του διδακτικού προσωπικού του Ιδρύματος, καταγράφοντας τις ανάγκες του φοιτητικού πληθυσμού και υποστηρίζοντας έμμεσα την προσβασιμότητά τους στα μαθήματα του Προγράμματος Σπουδών τους,
- έχουμε υλοποιήσει ενημερωτική στρογγυλή τράπεζα για την προσβασιμότητα ατόμων με αναπηρίες ή/και ειδικές μαθησιακές δυσκολίες στην εξ αποστάσεων εκπαίδευση,
- έχουμε παράσχει 49 υποτροφίες στέγης σε φοιτητές/ιες από χαμηλά εισοδηματικά στρώματα, και τέλος,
- έχουμε πάρει και συνεχίζουμε να παίρνουμε μέρος σε ημερίδες, συμπόσια, εργαστήρια και ομάδες εργασίας με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, δράσεις οι οποίες έχουν συντονίσει άλλοι φορείς ή Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα.





Η «ΜΟΡΦΩΜΕΝΗ» ΤΗΣ ΤΑΡΑ ΓΟΥΕΣΤΟΒΕΡ

Της Ελπίδας Σεψά, Κλινικής Ψυχολόγου

Επιλέξαμε σήμερα να σας παρουσιάσουμε τη best seller αυτοβιογραφία των New York Times της συγγραφέως Τάρα Γουέστοβερ με τίτλο «Μορφωμένη». Η ιδιαιτερότητα της ιστορίας της Τάρα έγκειται στο ότι ενώ μεγάλωσε σε ένα περιβάλλον απομονωμένο από τον εξωτερικό κόσμο, η ίδια κατάφερε να βγει από αυτό χάρη στην αγάπη της για τη γνώση. Χρειάστηκε, ωστόσο, για να το καταφέρει να αμφισβητήσει τις γονεϊκές αξίες και να απομακρυνθεί από την οικογένειά της.

Η συγγραφέας, που είναι σήμερα 34 ετών, γεννήθηκε και μεγάλωσε σε ένα απομονωμένο βουνό στο Αϊντάχο, σε μια οικογένεια φονταμενταλιστών Μορμόνων, ανάμεσα σε επτά παιδιά. Ο πατέρας της ήταν πεπεισμένος ότι μαζί με το 2000 θα ερχόταν το “Τέλος του Κόσμου” και περνούσε τις μέρες του στοκάροντας προμήθειες στο αυτοσχέδιο καταφύγιο του σπιτιού. Πιθανότατα, λέει η Τάρα ο πατέρας της έπασχε από διπολική διαταραχή. Η μητέρα της Τάρα εργαζόταν ως μαμή και πρακτική θεραπεύτρια χωρίς καμία ιατρική πιστοποίηση και ξεγεννούσε γυναίκες στην περιοχή χρησιμοποιώντας μόνο τα βότανά της.

Η Τάρα δεν πήγε σχολείο μικρή. Στο σπίτι έμαθε να διαβάζει μόνο από τη Βίβλο και το Βιβλίο του Μόρμον. Αλλωστε, δεν είχε χρόνο: περνούσε σχεδόν όλη της την ημέρα βοηθώντας τον πατέρα της στη μάντρα ή τη μητέρα της στις γέννες. «Διάβασα δύο φορές το Βιβλίο του Μόρμον. Διάβασα την Καινή Διαθήκη, μια φορά στα πεταχτά κι έπειτα μια δεύτερη, πιο αργά, σταματώντας για να κρατήσω σημειώσεις, να διαβάσω μια παραπομπή, ακόμα και να γράψω σύντομες θεωρητικές εργασίες πάνω στην πίστη και τη θυσία. Κανείς δεν διάβαζε αυτές τις εργασίες· τις έγραφα για μένα. [...] Εκ των υστέρων, καταλαβαίνω πως αυτή ήταν η εκπαίδευσή μου, αυτή που θα είχε σημασία: οι ώρες που πέρασα καθισμένη σ' ένα δανεικό γραφείο, παλεύοντας να αναλύσω δύσκολες πτυχές του δόγματος των Μορμόνων. Μάθαινα μία δεξιότητα αποφασιστικής σημασίας, την υπομονή να διαβάζω πράγματα που ακόμα δεν κατανοούσα».

Η ζωή της Τάρα άλλαξε όταν ένα από τα μεγαλύτερα αδέρφια της, ο Τάιλερ, εναντιώθηκε στις επιθυμίες των γονιών του και αποφάσισε να σπουδάσει. Τότε, γράφει η Τάρα, «έκανα μια αλλόκοτη σκέψη: ότι θα έπρεπε να γραφτώ στο δημόσιο σχολείο». Η υπομονή και η επιμονή οδήγησε την Τάρα στο Πανεπιστήμιο Μπρίγκαμ Γιανγκ. Ήταν ένα πρώτο αποφασιστικό άλμα στον έξω κόσμο. Παρά την έλλειψη βασικών γνώσεων, οι καθηγητές διέκριναν σ' εκείνη ένα χάρισμα. Με τη βοήθειά τους εξασφάλισε μια υποτροφία στο Κέμπριτζ.

Η Τάρα συνέχισε την εκπαίδευσή της από το Κέμπριτζ στο Χάρβαρντ με υποτροφία κι από εκεί ξανά στο Κέμπριτζ, όπου έκανε διδακτορική διατριβή στην Ιστορία. Σταδιακή αντίστοιχα υπήρξε και η απομάκρυνσή της από την οικογένειά της. Η συστηματική κακοποίηση που είχε υποστεί από έναν αδερφό της, τον Σον, συντέλεσε περαιτέρω σε αυτό. *«Όλα αυτά για τα οποία είχα δουλέψει, όλα τα χρόνια των σπουδών μου, όλα έγιναν για ν' αποκτήσω αυτό το ένα και μοναδικό προνόμιο: να βλέπω και να βιώνω περισσότερες αλήθειες απ' αυτές που μου δίνονταν από τον πατέρα μου, και να χρησιμοποιώ αυτές τις αλήθειες για να διαμορφώνω τις δικές μου απόψεις».*

Η «Μορφωμένη», πέρα από τη λογοτεχνική του αξία ως μυθιστόρημα, έχει ενδιαφέρον κυρίως, επειδή θέτει ερωτήματα αναφορικά με τη σχέση των παιδιών με την οικογένεια τους αλλά και με τη σημασία της πνευματικής καλλιέργειας ως ένα μέσο εξέλιξης και απελευθέρωσης από τα βαρίδια της παιδικής ηλικίας. Το οικογενειακό περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει κανείς δεν αποτελεί τον μοναδικό παράγοντα διαμόρφωσης της προσωπικότητας ενός ανθρώπου ούτε καθορίζει αναγκαστικά την περαιτέρω πορεία του.



Η «Μορφωμένη», πέρα από τη λογοτεχνική του αξία ως μυθιστόρημα, έχει ενδιαφέρον κυρίως, επειδή θέτει ερωτήματα αναφορικά με τη σχέση των παιδιών με την οικογένεια τους αλλά και με τη σημασία της πνευματικής καλλιέργειας ως ένα μέσο εξέλιξης και απελευθέρωσης από τα βαρίδια της παιδικής ηλικίας

ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Καστοριά

- Σταθερή Εβδομαδιαία Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης & Αυτογνωσίας, δια ζώσης, κάθε Τρίτη 15.00-17.00 μ.μ.
- Βόλτα στην πόλη: Από κοντά, 10/11/2021, στις 10.00 π.μ.
- Βιωματικό εργαστήριο ευαισθητοποίησης στα ανθρώπινα δικαιώματα, δια ζώσης, Δεκέμβριος 2021



Κοζάνη

- «Εργαστήρι Ευαισθητοποίησης Φύλου και Σεξουαλικότητας», 10/12/2021, 12.00-15.00 μ.μ.
- Βιωματικό εργαστήριο ευαισθητοποίησης στα ανθρώπινα δικαιώματα, δια ζώσης, Δεκέμβριος 2021

Πτολεμαίδα

- Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, δια ζώσης, προσεχώς
- Βιωματικό εργαστήριο ευαισθητοποίησης στα ανθρώπινα δικαιώματα, δια ζώσης, Δεκέμβριος 2021

Φλώρινα

- Σταθερή Εβδομαδιαία Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης και Προσωπικής Ανάπτυξης, δια ζώσης, πρώτη συνάντηση- Τετάρτη 14.00-16.00 μ.μ.
- Βιωματικό εργαστήριο ευαισθητοποίησης στα ανθρώπινα δικαιώματα, δια ζώσης, Δεκέμβριος 2021

Πιο συχνά διατυπωμένες Ε & Α για την ΜΥΦΕΟ

Πόσο κοστίζει μία συνεδρία με τις ψυχολόγους της ΜΥΦΕΟ;

Οι υπηρεσίες Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης της ΜΥΦΕΟ είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλους και όλες τους φοιτητές και τις φοιτήτριες καθώς και το προσωπικό του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Πρέπει να ανήκω στις Ευπαθείς Κοινωνικά Ομάδες για να δω μία ψυχολόγο;

Όχι δεν είναι απαραίτητο. Όσοι και όσες ανήκουν στο ανθρώπινο δυναμικό του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας μπορούν να επισκεφθούν μία ψυχολόγο της ΜΥΦΕΟ.

Στην ιστοσελίδα της ΜΥΦΕΟ δεν βρίσκω απάντηση για όλες μου τις ερωτήσεις, πού θα πρέπει να απευθυνθώ;

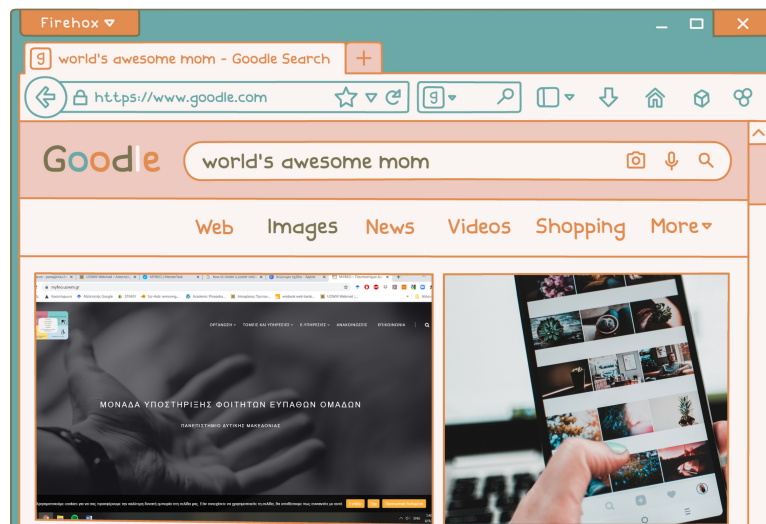
- Μπορείς να συμπληρώσεις τη φόρμα επικοινωνίας στην ιστοσελίδα μας αναφέροντας τις ερωτήσεις σου <https://myfeo.uowm.gr/epikoionia/>.
- Μπορείς να τηλεφωνήσεις στο 2385055207.
- Μπορείς να στείλεις email με τις ερωτήσεις σου στη διεύθυνση myfeo@uowm.gr.

Μπορώ να δω μία ψυχολόγο και εξ αποστάσεως;

Φυσικά, παρέχονται και εξ αποστάσεως υπηρεσίες ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης μέσω υπηρεσιών τηλεδιάσκεψης (π.χ.,zoom).

Πώς να κλείσω ραντεβού με τις ψυχολόγους της ΜΥΦΕΟ;

- 1.Υποβάλεις ένα αίτημα προς την ΜΥΦΕΟ συμπληρώνοντας τη φόρμα καταγραφής αναγκών ή τη φόρμα αιτήματος συμβουλευτικής, την οποία θα βρεις εδώ: <https://myfeo.uowm.gr>
- 2.Συνδέεσαι στην εφαρμογή της ΜΥΦΕΟ με τον ιδρυματικό σου λογαριασμό, επιλέγεις την πόλη στην οποία σπουδάξεις και κλείνεις ένα διαθέσιμο ραντεβού καθημερινά μεταξύ 9.00π.μ.-17.00 μ.μ.



Επικοινωνία



<https://myfeo.uowm.gr/>



ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ



myfeo.uowm.gr-Γραμματεία
myfeo.psy.gre@uowm.gr-Γρεβενά
myfeo.psy.kas@uowm.gr-Καστοριά
myfeo.psy.koz@uowm.gr-Κοζάνη
myfeo.psy.pt@uowm.gr-Πτολεμαΐδα
myfeo.psy.flo@uowm.gr-Φλώρινα

