



ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Εξαμηνιαίο Ενημερωτικό Δελτίο



Λίγα λόγια για το ενημερωτικό δελτίο

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Η Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ) λειτουργεί αδιάλειπτα από τον Φεβρουάριο του 2020. Στην πρώτη φάση λειτουργίας της χρηματοδοτήθηκε από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας» (MIS 5051039), ενώ από τον Νοέμβριο του 2023 χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας μέσω του έργου «Ψυχολογική και Συμβουλευτική Υποστήριξη Ανθρώπινου Δυναμικού του ΠΔΜ» (κωδ. rescotm 81081). Στο πλαίσιο δράσεων διάχυσης που υλοποιούμε, έχουμε ως τώρα συντάξει και δημοσιεύσει δεκατέσσερα ενημερωτικά δελτία από την έναρξη της λειτουργίας μας. Σας καλωσορίζουμε, λοιπόν, στο 15ο Ενημερωτικό Δελτίο και σας παρουσιάζουμε τις δράσεις που υλοποιήσαμε την τρέχουσα περίοδο αναφοράς, δηλαδή από τον Αύγουστο 2024 ως τον Ιανουάριο 2025 καθώς και τις επερχόμενες δράσεις. Τέλος, έχουμε την χαρά να μοιραστούμε μαζί σας κείμενα γραμμένα από φοιτητές/τριες του ΠΔΜ με θέμα «Περί love bombing»!

Περί love bombing

Η Δομή Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της ΜΥΦΕΟ ευχαριστεί θερμά τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του ΠΔΜ, τα οποία ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, που έκανε, για συγγραφή κειμένων με θέμα «Περί love bombing». Στόχος μας ήταν η δημιουργία ενός δίαυλου επικοινωνίας μεταξύ των μελών του Ιδρύματος. Λάβαμε έργα ποικίλων μορφών. Με χαρά σας παρουσιάζουμε τρία από αυτά!

Σπυρίδων Ζαφειρόπουλος

Το love bombing είναι σαν ένας φωτεινός πίδακας, που σκάει ξαφνικά μέσα στο σκοτάδι της μοναξιάς σου ή της ερωτικής ανοσίας σου. Σου προσφέρει μια λάμψη, μια θάλασσα από λόγια και υποσχέσεις, σαν τα πρώτα βήματα του έρωτα να χορεύουν γύρω σου, κι εσύ αφήνεσαι να παρασυρθείς, νομίζοντας πως αυτή η λάμψη είναι η αλήθεια. Όλα τα δώρα, οι λέξεις, οι προθέσεις, είναι τόσο ζωντανά, τόσο πραγματικά, που είναι αδύνατο να πιστέψεις πως μπορούν να κρύβουν κάτι σκοτεινό πίσω τους. Όμως, η φωτιά της υπερβολής, όσο όμορφη κι αν είναι, καίει με έναν τρόπο που αφήνει σημάδια. Και όσο περνάει ο χρόνος, η θέρμη αυτής της αγάπης αρχίζει να μοιάζει με έλεγχο.

Το love bombing δεν ζητάει να σε αγαπήσει πραγματικά, ζητά να σε έχει. Ανάγει μέσω της κτητικότητας την αγάπη σε νομή με τον ίδιο τρόπο που τα παρασιτικά φυτά αναπτύσσονται, χωρίς να αφήνουν χώρο για τίποτα άλλο.

Στην αρχή, δεν βλέπεις τον κλοιό να σφίγγει. Βλέπεις μόνο την υπέρμετρη προσοχή, την ιδανική μορφή του έρωτα που σου προσφέρουν. Κι εσύ την αρπάζεις, γιατί πώς να αμφιβάλεις για κάτι τόσο έντονο, όταν φαντάζει αληθινό; Όταν κάθε λέξη και κάθε κίνηση φαίνεται σαν μια υπόσχεση πως αυτή η αγάπη είναι η απάντηση σε όλα τα κενά σου;

Αλλά μετά έρχεται η στιγμή που το φως σβήνει και το σκοτάδι φαίνεται πιο έντονο από ποτέ. Η υπερβολή αρχίζει να μοιάζει με άδειες λέξεις, το βάρος των προσδοκιών γίνεται αβάσταχτο. Ό,τι φάνηκε σαν αγάπη, τώρα γίνεται πείσμα, παγίδα. Και τότε αναρωτιέσαι: πότε έγινα μέσο; Πότε η αγάπη που μου έδιναν έγινε έλεγχος πάνω μου; Κι αν δεν ήμουν έτοιμος να το δω τότε, τώρα το βλέπω ξεκάθαρα: η αγάπη που υποτίθεται πως με απελευθέρωνε, ήταν αυτή που με εγκλώβισε πιο βαθιά.

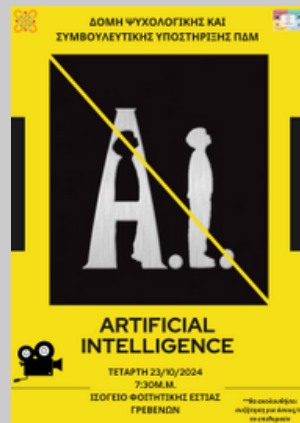
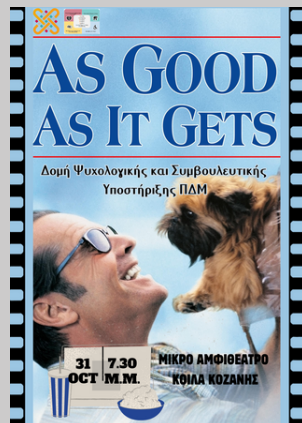
Το love bombing είναι μια υπερβολή που υπόσχεται το τέλειο και στο τέλος αφήνει μόνο κενά. Κι αν δεν μάθεις να διακρίνεις τη διαφορά ανάμεσα στην αληθινή αγάπη και τη χειραγώγηση, η αγάπη αυτή μπορεί να γίνει το πιο σκοτεινό μέρος του κόσμου σου.



Διοργάνωση και συμμετοχή σε δράσεις για την περίοδο αναφοράς (I)

Η ΜΥΦΕΟ συνέχισε τις δράσεις ευαισθητοποίησης στον τομέα της Ψυχικής Υγείας και των Κοινωνικών Ζητημάτων. Ειδικότερα:

- Συνεχίστηκαν οι κινηματογραφικές προβολές στην πόλη της Κοζάνης σε συνεργασία των Ψυχολόγων Γρεβενών-Κοζάνης-Πτολεμαΐδας, στην πόλη των Γρεβενών και στην πόλη της Καστοριάς.



- Συνεχίστηκαν οι συναντήσεις της Λέσχης Βιβλίου στην πόλη της Κοζάνης.



- Η ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. συμμετείχε στο 2ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας στη Δυτική Μακεδονία, που διοργάνωσε η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν.Κοζάνης- Γρεβενών της ΕΨΥΚΑ και ο Δήμος Κοζάνης. Το Φεστιβάλ πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου 2024 στον δημοτικό κήπο της πόλης της Κοζάνης.



Περί love bombing

Φένια Σκαρλάτου

Αν χρειαστεί να αποξηράνει άλλο ένα μπουκέτο τριαντάφυλλα
θ' αρρωστήσει
Αν φορέσει άλλο ένα βραχιόλι
μιας βιτρίνας που δε θα κοιτούσε ποτέ,
θα της βάλει φωτιά
Αν χρειαστεί να ξανακούσει πώς λάμπουν τα μάτια της στον ήλιο
αλλά όχι όταν διαβάζει ανατομία
θα φροντίσει το μόνο φως που τη βλέπει
να είναι αυτό της λάμπας του γραφείου της

Όλα όσα την έκαναν ν' απορεί
πώς βρέθηκε να λατρεύεται
σαν παλιά τελετουργία
είναι αυτά που τώρα
τη δένουν με αλυσίδες
σε ακόμη αρχαιότερα μπουντρούμια
Οι τοίχοι όμως είναι σαθροί
και τα πνευμόνια ανοιχτά
και ο ήλιος δεν έχει σταματήσει να ξημερώνει,
θα χαράξει μονό δρόμο πια
κι ας μαραθούνε τα λουλούδια



Περί love bombing

Αθηνά Καραγιάννη

Της Αγάπης η Παλίρροια

Στο φαράγγι που χωρίζει τα κορμιά μας,
αντηχούν υποσχέσεις
δοσμένες κάτω από την επήρεια της έξαρσης.
Ανάμεσά τους,
το μέλλον που ζωγράφισες στο χρώμα του πληθυντικού·
Το μέλλον μας.
Σε χρόνο Μέλλοντα γραμμένο και το παρελθόν μας.
Τώρα;
Μόνο εγώ και τούτο το ποτήρι,
που τόσες φορές ξεχείλισε
απ' της παρουσίας σου τον όγκο.
Δεν διψάω πια·
Δεν ξέρουν από δίψα οι πνιγμένοι.
Σου άπλωσα τα χέρια μου
με την προσδοκία μιας σταγόνας,
κι εσύ έσκασες σαν κύμα αφηνιασμένο.
Σε τούτα τα διψασμένα χέρια
με υφή καλοσμιλεμένης δουλοπρέπειας,
ανέθεσες την αναστήλωση της υπερηφάνειας σου.
Κι εγώ, με 'κείνη τη στάχτη στα μάτια
που τόσο γλυκά με έκαιγε,
σήκωσα στις πλάτες μου
τους πυλώνες μιας αγάπης
πεπερασμένης.

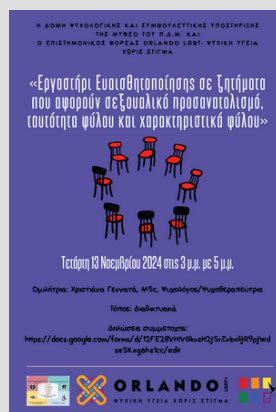


Διοργάνωση και συμμετοχή σε δράσεις για την περίοδο αναφοράς (II)

- Η ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. συμμετείχε σε συνάντηση δικτύωσης με μέλη του Συλλόγου Αλληλεγγύης και Εθελοντισμού Γρεβενών «ΕΛΠΙΔΑ» την Τρίτη 24 Σεπτεμβρίου 2024.
- Η ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. συμμετείχε σε συνάντηση δικτύωσης με μέλη του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου Κοζάνης την Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2024.
- Η ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. συμμετείχε σε συνάντηση δικτύωσης με μέλη του Κέντρου Δημέρευσης- Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ «Σύμπλευση» στην πόλη της Κοζάνης την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024.



- Η ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ. πραγματοποίησε δράση με τίτλο «Εργαστήρι Ευαισθητοποίησης σε ζητήματα που αφορούν σεξουαλικό προσανατολισμό, ταυτότητα φύλου και χαρακτηριστικά φύλου» σε συνεργασία με τον επιστημονικό φορέα Orlando LGBT-Ψυχική υγεία χωρίς στίγμα την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024. Βασική ομιλήτρια ήταν η κα Χριστιάννα Γεννατά, ψυχολόγος- ψυχοθεραπεύτρια. Το εργαστήρι απευθυνόταν σε όλο τον φοιτητικό πληθυσμό του ΠΔΜ.



Μελλοντικές Δράσεις της ΜΥΦΕΟ για το 2025

Περαιτέρω δράσεις θα ανακοινώνονται σταδιακά.



Γρεβενά:

- Ομάδα Κινηματογράφου (ημερομηνίες προσεχώς)



Καστοριά:

- Ομάδα Κινηματογράφου (Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2025)



Κοζάνη - Πτολεμαΐδα:

- Ομάδα Κινηματογράφου (Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2025)



Κοζάνη:

- Λέσχη Βιβλίου (Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025)
- Ομάδα Αυτοβοήθειας για άτομα με διατροφικές διαταραχές (Φεβρουάριος 2025).



Φλώρινα:

- Συμμετοχή με ομιλία σε δράση, που διοργανώνει το Πειραματικό Σχολείο Φλώρινας, στο πλαίσιο του εορτασμού της «Ημέρας του Παιδιού» και της «Ημέρας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες» (Φεβρουάριος 2025).



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



<https://myfeo.uowm.gr/>



ΜΥΦΕΟ ΠΔΜ



myfeo.uowm.gr-Γραμματεία
myfeo.psy.gre@uowm.gr-Γρεβενά
myfeo.psy.kas@uowm.gr-Καστοριά
myfeo.psy.koz@uowm.gr-Κοζάνη
myfeo.psy.pt@uowm.gr-Πτολεμαΐδα
myfeo.psy.flo@uowm.gr-Φλώρινα